

Commencer n'importe où, de préférence tout de suite ! Elizabeth Gilbert

Vous aussi désirez avoir moins de soucis, davantage de temps, une meilleure santé, et les moyens de vous offrir ce magnifique voyage dont vous rêver depuis si longtemps ou tout autre chose qui vous ferait plaisir ?

Et pourtant il y a toujours, comme un petit (ou gros) grain de sable, une bonne raison, un empêchement de dernière minute qui fait que cela reste du domaine du souhait et du rêve.



Je rêve de partir et...

Pour ma part une envie démesurée d'aller à la mer, de sentir le sable crisser sous mes pieds. De goûter au sel que les embruns déposent sur ma peau et mes lèvres.

J'en rêve la nuit, je reste la bouche ouverte à écouter les retours de voyages ou la mer est de ce bleu que l'on voit sur les images... et pourtant je ne suis toujours pas encore partie ??

Nous avons tous le souhait que quelque chose change, ou s'améliore dans notre vie. Pour ce faire, une seule et unique chose à faire : **initier** le changement dans notre vie.

Je ne sais plus où j'ai entendu cela, je sais juste que cela a résonné :

« Si vous voulez que des choses changent dans votre vie vous devez commencer par changer des choses dans votre vie !! ». Ca paraît tellement évident et pourtant

Que puis-je faire ?

L'unique clé c'est d'amorcer le changement et pour cela, on a besoin **d'une action**, d'un petit quelque chose pour mettre le pied à l'étrier.

Choisir une action qui nous rapproche de l'objectif désirer et la faire cette action, et la

répéter, répéter ...

Tu désires t'offrir ce fabuleux voyage...et tu n'as pas l'argent pour ?

Actions que tu peux initier

- tu participe à une cagnotte, tu ouvres une tirelire et décides d'y mettre chaque jour le prix du café que tu prends habituellement, de ton paquet de cigarettes
- tu organises une vente-échange en triant ton armoire etc...
- tu commences à lire les petites annonces
- partages ton idée et demande à tes amis de te soutenir pour attendre ton objectif

Il y a 100 et une façon pour atteindre un objectif souhaité, l'important c'est d'initier le 1^{er}



pas !

Comme au cinéma il faut le clap : « action ». Cette étape nous appartient, et elle est possible à chaque instant !

Alors go mets-toi en en action, fais ce pas et vas-y ton objectif c'est déjà rapproché !! Bravo

Et ça c'est être et rester en Santé !

Besoin d'un coup de pouce pour faire ce pas, pour atteindre ton objectif. N'hésites pas à me contacter wendyg@vivaveg.ch