

Nous sommes comme des papillons qui battent des ailes pendant un jour en pensant que c'est l'éternité.

Carl Sagan

Qu'est-ce que l'éternité est-ce l'instant présent ? Demain ...ce qui était et est toujours ?

Quel que soit la réponse à cette question, s'il y en a une .. L'instant est certainement ce qu'il y a à vivre en ce lundi, en ce mardi et tous les jours de la semaine.

Je vous souhaite donc de vous souvenir qu'à chaque instant vous pouvez changer ce qui ...

Belle semaine, prenez soin de vous, vivez pleinement car ça c'est la Santé !!

Besoin d'un conseil, d'échanger ? N'hésitez pas contactez moi wendyg@vivaveg.ch