> **Nous sommes comme des papillons qui battent des ailes pendant un jour en pensant que c'est l'éternité.**
> Carl Sagan

Qu'est-ce que l'éternité est-ce l'instant présent ? Demain …ce qui était et est toujours ?

Quel que soit la réponse à cette question, s'il y en a une .. L'instant est certainement ce qu'il y à vivre en ce lundi, en ce mardi et tous les jours de la semaine.

Je vous souhaite donc de vous souvenir qu'à chaque instant vous pouvez changer ce qui …

Belle semaine, prenez soin de vous, vivez pleinement car ça c'est la Santé !!

Besoin d'un conseil, d'échanger ? N'hésitez pas contactez moi wendyg@vivaveg.ch