Mots qui rendent puissant !

J’ACCEPTE □□□□

□□Donne-moi le courage d’accepter ce qui ne peut être changé,
□□la force de changer ce qui peut l’être,
□□et la sagesse de distinguer l’un de l’autre !
– Marc Aurèle –

Un mot qui claque vous ne trouvez pas – ce j’accepte ?

A relire cette citation de Marc Aurèle cela me semble un programme en soi… ou peut-être pas du tout □

Est-ce que la clé de ce « j’Accepte » ne serait-elle pas dans accepter ce que nous sommes ? Et de cesser de nous blâmer, de nous critiquer pour apprendre à nous « écouter « ? □

Je vous souhaite □□une incroyable écoute □□de vous-même cette semaine !
Et de cesser de lutter contre des moulins à vent surtout en cette étrange période.

Et ça je suis sûr que c’est la Santé !

Prenez soin de vous et n’hésitez pas à partager vos bons plans pour être à votre écoute ci-dessous.

Bonne semaine

Besoin de retrouver ou de trouver votre écoute ? N’hésitez pas à vous faire accompagner pour vous aider à supprimer les interférences. Contactez moi wendyg@vivaveg.ch