

## MOTS QUI RENDENT PUISSANT

Ça c'est la parade parfaite pour contrer le fameux « je n'ai pas le temps » !

Et si cette semaine vous commenciez par choisir ce pour quoi vous mettez votre temps et votre énergie. Ce qui vous nourrit, vous emplit de joie et vous fait vous sentir pleinement vous-même ?

Je me réjouis de découvrir ce que vous allez choisir, de choisir cette semaine ! N'hésitez pas à partager, choisissez de partager pour soutenir vos choix, et ceux des autres.

Prenez soin de vous, faites les bons choix et surtout choisissez sans modération ! Et ça c'est la Santé !

Besoin d'un coup de pouce, pour apprendre à choisir, pour faire des choix et vous écouter ! Choisissez donc et contactez moi [wendyg@vivaveg.ch](mailto:wendyg@vivaveg.ch)