

## JE M'AIME

Aime-toi, toi-même, puis aime les autres. Enfin, aime tout ce qui est ! *Inconnu*

Cette semaine ça démarre fort. ☐☐☐☐

La mission, si vous l'accepter est de S'aimer . ☐☐

Un petit grand Mot que ce : JE M'AIME !

Le vivant en moi a besoin d'être nourrit et pas seulement d'aliments. Cette source-là, c'est un shoot puissance X. C'est de la pure énergie !☐☐☐

Cette addiction je vous la recommande. Je vous « ordonne » même d'en abuser sans modération tous les jours, à chaque instant ☐ car ça c'est la Santé !!

Ma magie à moi, elle est inspirée du « Seigneur des Anneaux » j'ai une couverture



magique. Non pas d'invisibilité mais une couverture de douceur, de beauté, de bonté dans laquelle je peux m'emmitoufler et goûter à .....

Je suis curieuse de savoir comment vous vous alimenter en « Amour » pour vous ? Merci de partager ci-dessous ☐☐☐☐

Prenez soin de vous injecter votre shoot d'Amour et je vous souhaite un bon début de semaine

Prendre le temps de se poser la question et d'y répondre ça c'est déjà la Santé !

Prenez soin de vous et bonne semaine

Besoin d'apprendre comment vous alimenter en Amour ? Contactez moi :

[wendyg@vivaveg.ch](mailto:wendyg@vivaveg.ch)

JE M'AIME, MOT QUI REND PUISSANT !