

Je me demande si je ne suis pas en train de jouer avec les mots. Et si les mots étaient faits pour cela ?

Boris Vian

Les mots ...ils s'échappent de notre bouche avec ou malgré nous... ils servent à flatter, encourager, critiquer, conseiller et ils sont souvent aussi nos pires ennemis...



Mon critique intérieur en tout cas est rarement tendre dans son choix de motset j'ai bien l'impression qu'au final cela me touche bien plus que ce que je pense de l'entendre sans cesse me reprendre, que je finis par en faire des « maux »

Et toi comment tu t'en sors avec les mots « pour toi » surtout en ce moment ou tout nous questionne ?

Prenez soin de vous, de votre famille. N'oubliez pas de penser positif, vous parler avec bonté et bienveillance, agir positif. Et de bouger, rire et vivre pleinement chaque jour.

Car ça c'est la Santé !

Besoin d'en parler, de libérer ta tête ? N'hésite pas à me contacter : wendyg@vivaveg.ch

