

Il est tout petit, et pourtant très « costaud ». Il en impose et peut être décliné, modulé sur bien des tons. Pourtant nous avons une tendance naturelle à lui faire prendre bien des détours ...tant il est direct, affirmé et efficace.

Et peut-être, nous privons nous un peu, beaucoup de sa magie créatrice ? Cette semaine je vous propose de tester et de dire : **OUI** à tout ce qui vient, v'OUI à la Vie !

Défi accepté ? Qu'en dis-tu ? Allez c'est parti aujourd'hui je dis OUI à :

Dire oui c'est s'ouvrir à une infinité de possible c'est accepter de changer le cours des choses, c'est suivre le « flow » , ça c'est déjà la Santé !

Prenez soin de vous et bonne semaine avec le pouvoir créateur du OUI !

Besoin d'un coup de pouce, pour vous prendre en main, alors dites OUI ? Contactez- moi [wendyg@vivaveg.ch](mailto:wendyg@vivaveg.ch)