Pour ma part en cette période j'ai cet élan de rangement et je m'y mets sans hésitation.

Pour moi cela passe par du « ménage » ; je fais le ménage, je nettoie, je range, j'ai envie de manger différemment, je me sens appelée par d'autres goûts, je me réjouis du pesto d'ail des ours, j'attends avec impatience les asperges… C'est une forme subtile de remue-ménage, je n'ai aucune idée de ce qui se passe, je sens simplement que c'est en adéquation avec l'énergie du moment.

Et qu'as-tu donc entrepris Wendy ?

J'ai commencé par le rangement de mon chez moi. Bon je dois dire que je suis tombée sous le charme de Marie Kondo, une experte dans l'art et la philosophie du rangement. Quoi vous ne connaissez pas Marie Kondo ? Elle a révolutionné mes tiroirs et placards et j'adore sa méthode. Faites un test c'est « jouissif ».

Découvrez ici la vidéo de Marie Kondo qui m'a inspiré.
(en anglais)

Depuis que je m'en suis inspirée mes tiroirs ont grande allure, j'ai même dégagé de la place, et je suis fière à chaque fois que je les ouvre.

