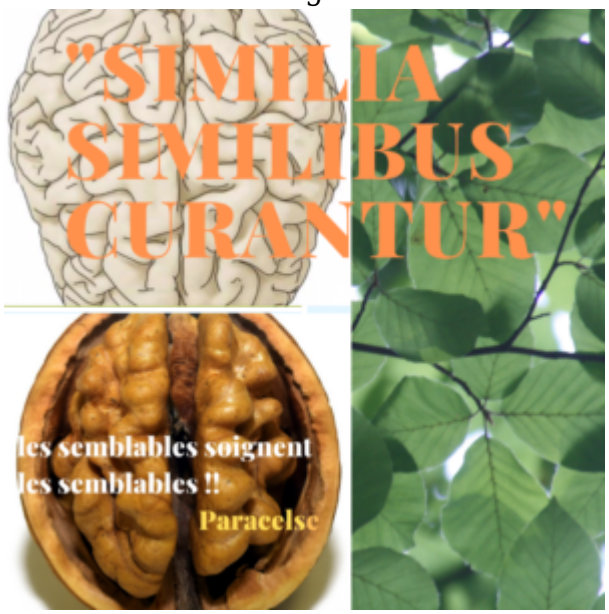
« Les semblables soignent les semblables « Paracelse.



Post de mercredi dernier sur FB ou Insta

Profitons donc des bienfaits de cette magnifique noix de Grenoble pour soutenir notre cerveau, avec une recette facile, goûteuse qui saura enchanter les papilles de la famille, comme des ami (e) s…

En apéro, succès garanti d'autant plus si l'ail des ours a fait l'objet d'une ballade en forêt pour sa cueillette…:-)

Pesto « hot » aux noix de Grenoble et à l'ail des ours – recette rapide et facile
version à télécharger

Reste à déguster : juste tartiné, en apéro sur une croustade, un cracker, en trempette avec des légumes ou encore sur une belle platée de spaghettis !

Cette recette peut être faite avec des épinards, des orties, du basilic, de la roquette, un mélange persil-roquette…à décliner sans modération !

C'est **VERT** et c'est bon ! Miami – bonne dégustation
Merci partager vos impressions, photos, suggestions je suis preneuse !!

A vendredi prochain pour de nouvelles aventures culinaires …