Courant mars je vous partageais une recette d'ail des ours maison au citron et aux noix de Grenoble

Aujourd'hui Beatrice va vous présenter cette incroyable plante !

Si vous avez la chance de pouvoir aller en forêt, n'hésitez pas c'est le dernier moment pour en faire cueillette.

Et peut-être tomberez vous déjà sur un brin de muguet. A ne pas confondre avec l'ail des ours d'ailleurs 

Bonne et belle découverte !

A bientôt

Voir la vidéo : https://youtu.be/ZqBCEblINTw