Qu’est ce dont que ce don ?

Cette question je me la pose régulièrement et c’est pourquoi je suis très curieuse de connaitre votre réponse ?



Vous sentez vous là dans l’instant pleinement vivant ? Et si vous deviez géo localiser cela dans votre corps .. ça serait où ? Dans votre cœur, dans votre ventre…ailleurs ?
Ou votre senti est plutôt lié au fait que êtes en souffrance, douleurs par ci et par là, mauvais sommeil, stress, énervement …Bien entendu que c’est aussi possible, même certainement une réalité pour grands nombre de personnes.

Qu’est ce qui nous fait dire que nous sommes vivants ?

Et pas juste un petit « automate » qui fonctionne en mode robot réglé sur train-train quotidien avec son plan du jour, de l’année, pour effectuer cela, obtenir ceci et cela ?

Témoignage

L’autre jour j’ai visionné une petite vidéo magnifique sur un « sourcier » qui enseigne son savoir et surtout met son savoir à disposition pour rechercher et surtout trouver de l’eau.

Il a parlé du vivant d’une telle manière que j’ai été profondément émue car c’est ainsi que je sens et ressens cet état d’être « la Vie

Je vous livre ici les mots qu’il a utilisé lors de son passage dans une serre de maraîchage bio et Demeter :

« …J’ai été impressionné, pas par la « beauté » des plantes et des légumes mais par la « joie » de ces légumes, et je n’ai jamais vu des légumes qui pètent le feu, qui ont la joie de vivre.

…il est donc possible de faire une agriculture qui est vivante !

….si on ressent l’eau souterraine avec l’eau de notre corps c’est que l’eau de nos cellules est sensible à la Vie qui à l’extérieur de nous

Si vous souhaitez voir ce film : https://youtu.be/dlI9TtuKUDs

Touchée car

c’est tellement ainsi que j’imagine, que je me souhaite être en Vie : en pétant le feu, en rayonnant la joie de vivre et en ayant cette vibration, cette conduction due à l’eau de mon corps à l’intérieur de chacune de mes cellules et qu’ensuite je sois en mesure de rayonner autour de moi cette même énergie.

Parfois comme un fragment d’instant je suis, je me sens dans cet état et c’est d’une incroyable intensité, quasi pas de mots pour décrire cet état.
C’est comme lorsqu’on croise quelque chose de tellement beau que cela nous coupe le souffle.



Je pense que ceci est notre état naturel et que tout en nous, dans notre intériorité tend vers cela.
Notre quête, notre chemin de vie nous le passons à la recherche de cette étincelle, parcelle,

fragment, état qui nous fait nous sentir pleinement en Vie.

Et ça, c’est certain que cela contribue à notre pleine Santé…car alors nous sommes uns, unis au tout et vivant !

Prenez soin de vous, alimenter votre étincelle de vie, prenez soin de votre « eau » intérieure pour qu’elle vibre la beauté de qui vous êtes.

Qu’allez-vous faire aujourd’hui pour vous sentir en vie ? Quelle « en vie » allez-vous nourrir ?

Laissez-moi un commentaire, je serais ravie de découvrir vos idées, suggestions, conseils

Besoin d’une étincelle, retrouver l »‘en vie » ou tout court de la Vie en vous ? Je peux vous accompagner sur ce chemin. N’hésitez à me contacter : wendyg@vivaveg.ch