

## MOT QUI REND PUISSANT JE DIS STOP !!

Stop à ce brouhaha qui emplit ma tête. Qui pollue tout mon corps d'une énergie qui ne m'alimente en rien, pire encore qui me prend ma vitalité et me fait vaciller !

Halte à l'écoute de tous ces messages, à la lecture de ceci et cela. De tous ces débats houleux autour de la notion de « complot ».

## Ce n'est qu'un point de vue que ce point de vue là

Quelque soit le sujet, quelque soit ma posture, ma conviction, ce n'est et ne sera toujours que « mon, votre » point de vue personnel. Et rien n'est « Juste ou Faux ».

Ce ne sont que des perspectives qui viennent alimenter, soutenir, renforcer nos propres croyances et où alimenter, nourrir nos propres peurs.

Dans ce remue-ménage, cette pagaille, ce chaos nous sommes en quête consciente ou inconsciente de pouvoir nous « accrocher/raccrocher » à quelque chose et que cela fasse sens pour nous permette de nous sentir « serein » !

Rappelons-nous que nos pensées, nos émotions ne sont pas réels. Ce sont juste l'expression de nos hypothèses fondamentales. Elles ne reflètent pas la réalité exacte, ni ce qui est vraiment possible !

## J'ai, tu as, il a, nous avons un Coeur



crédit photo congerdesign - Pixabay

Il y a une seule et unique chose qui soit commune à chacun de nous. Et ce, où que nous en soyons sur notre chemin de vie.

**Nous avons toutes est tous un COEUR !**

Un coeur qui bat sans que nous en ayons conscience, de lui-même. Et c'est ce coeur qui nous permet d'expérimenter chaque instant comment être en Vie.

Un coeur qui demande à être suivi, non pas protégé et barricadé !

C'est là, en cet espace que ce trouve la meilleure part de nous. Une parcelle, une étincelle de magie.

## Être au service

Pour ma part, j'ai fait le choix d'être au service du Vivant. Et comme dans tout service à rendre, la 1ere personne dont il faut se préoccuper, surtout en ces temps agités c'est soi-moi !!

☐☐ Je me retire donc pour un temps des réseaux sociaux.

☐☐ Je choisis de prendre soin de ma SANTE, physique et mentale et cela ne passe pas par le virtuel.

☐☐ Je choisis le soleil, le grand air, des nourritures vraies, un sommeil paisible.

☐☐ Je choisis de servir le maître dans mon Cœur, de partager plein de sourires malgré le masque. De tendre la main chaque fois que je peux. De transformer les mots négatifs en petits soleils positifs. ✨

☐☐ Je choisis tout simplement de VIVRE et de faire de mon mieux chaque jour .

Je vais donc prendre un petit break, reposer ma tête et mon crayon. Pour réfléchir à comment je peux vous apporter plus de valeur, plus de contenus pour être plus prêt de vos besoins.

Vous donner l'envie de vous engager et prendre responsabilité de ce magnifique véhicule qui nous a été prêté pour un temps donné et qui est juste tellement incroyable. Qui possède à lui

tout seul la capacité de se :

□□ régénérer quand le « mal a dit »

□□ de combattre, et de « guai rire »

Alors au lieu de polémiquer autour de ceci et de cela, faisons en sorte d'être en pleine forme, en Santé, rayonnant, vibrant d'avec et par notre coeur; prenons soin de notre entourage, de notre famille.

Partageons nos bons plans et ensemble œuvrons en prenant responsabilité de qui nous sommes, de nos actes, de nos pensées avec comme bouclier notre **COEUR !!**

## Quand la magie « agit » !

Et pour celles et ceux qui ont des affinités avec la magie, l'alchimiste Patrick Burensteinas décode l'alphabet comme suit :

pour le mot *Coeur* :

la lettre C = le corps,

le O = corps et esprit,

la lettre E = le monde,

U = l'action de se remplir

et le R = le souffle, l'élément air.



crédit photo :

Amber\_Avalona - Pixabay

Je vous laisse avec la magie ou image ou m « a git » à votre convenance et je vous dis à tout soudain !

N'hésitez pas à me partager vos besoins, vos envies, je serais ravie de vous lire et d'échanger à ce propos.

Prenez soin de vous injecter votre shoot □□ d'Amour □□quotidien, plus efficace que tous les vaccins. Prenez soin de vous et de votre entourage.

Si vous aussi souhaitez prendre soin de vous, apprendre à booster et renforcer votre système immunitaire, sortir de la peur et de la pression anxiogène, contactez-moi :

[wendyg@vivaveg.ch](mailto:wendyg@vivaveg.ch)