

L'argent : un sujet souvent délicat, parfois même tabou, rarement abordé même entre amis, si ce n'est pour se plaindre de ce qu'il est difficile de « gagner sa vie » !

Expression qui me fait dresser les cheveux sur la tête : on ne peut pas « gagner sa vie », c'est notre droit de naissance et pas un salaire!

T'es-t-il déjà arrivé de te trouver engagé dans un *vrai* dialogue autour d'une problématique financière ? Moi pas souvent. Certainement un reliquat de notre éducation.

Pourtant nous y sommes tous confrontés avec plus ou moins de "bonheur" chaque jour, chaque fin de mois.



Les uns n'en dorment plus, les autres font comme si tout était parfait dans le meilleur des mondes, certains ne semblent qu'en dépenser... Pour ma part je passe allègrement par toutes ces phases, être à son compte est toute une aventure et pour l'heure de l'argent je ne vois que la couleur de ce que je dépense !!

Du coup et certainement en raison de cet état particulier dans lequel je me trouve aujourd'hui, en hyper sensibilité, que j'ai reçu comme une décharge et qu'une pièce est tombée du plafond de mon cerveau (rassure toi ce n'est pas le rouage principal ☐) en entendant cette phrase que je cite de mémoire :

«Lorsque nous travaillons, nous échangeons notre énergie de Vie contre de l'argent. Lorsque nous utilisons cet argent, c'est de l'énergie de Vie que nous dépensons !».

J'ai alors aussitôt réalisé : Ô combien il est judicieux dans ce cas d'honorer avec bien plus de conscience, de soin et de questionnement mes dépenses ; c'est de mon énergie de Vie qu'il s'agit !!

Quand je réponds à mes besoins primaires cela me paraît être juste mais ensuite ??

Comment ai-je pu manquer cela ??

En tout cas ma focale vient de changer et je ne peux plus prétendre ne pas savoir, je suis curieuse de voir comment je vais intégrer cette prise de conscience. Et toi qu'en pense-tu ?

Une approche différente pour apprécier, mieux gérer, voir thésauriser l'argent et/ou en faire un autre usage, est de regarder toutes nos dépenses avec la lunette de : «m'ont-elles réellement procuré, donné de la joie ? »

Cela contribuera certainement à mieux prendre soin de soi, de ce poser la bonne question :

“qu'est-ce que je choisis de « nourrir » lorsque je dépense mon énergie de Vie !”



Je te souhaite une excellente fin de semaine et un magnifique week-end à venir.

Si tu as aimé cet article n'hésite pas à le partager, à "liker" à me laisser tes commentaires je serai ravie de te lire !

A vendredi prochain pour un nouvel article autour du "Bien-être" !

Wendy G.