

## Venez faire une pause et rejoignez moi !

### A la 1ère Université du Vivant !

L'Université du Vivant : un réseau de savoirs uniques et d'intervenants passionnés qui consacrent leur vie au Vivant.

### Un château pour vous accueillir

Entourant un bucolique château à St-Cergue (VD), en pleine nature, nous vous proposons de découvrir, d'échanger, d'expérimenter de nouveaux savoir-faire et savoir-être, mais aussi de partager nos talents et nos différents travaux pour prendre soin de la Terre, de nous-mêmes et de nos écosystèmes...



### Faire une pause hors stress

Et si l'on se donnait le temps de s'offrir l'essentiel, loin du stress de la civilisation moderne ? Le temps de percevoir une autre dimension, celle qui nous rend si vivant et qui nous permet de danser au rythme des battements de notre cœur, à l'unisson avec toute vie.

Une trentaine d'approches et d'ateliers pratiques, vous sont proposés chaque jour avec une soixantaine d'intervenants.

Et j'y **serai** pour vous parler de Santé. Y a t'il réellement une bonne et une mauvaise Santé ? Est-ce un une réalité, un état d'être, un ressenti.

La santé et être en santé, en fait c'est quoi, c'est comment ?

Et bien entendu qui dit vivant dit alimentation vivante. Qu'est ce dont que cette alimentation ? En quoi est-elle ou pas bénéfique pour nous, la planète, nos enfants et notre santé ?

Ensemble, venez nombreux pour tisser une vision holistique du monde et des justes relations au Vivant et amenons cette transformation douce sur cette Terre et auprès de ceux qui nous entourent.

Permaculture - Gouvernance - Vertus des fleurs - Se soigner par les plantes - Jardin Jungle - S'émerveiller de la Forêt - Semences Anciennes - Chamanisme - Yoga - Peuple Premier - Nouveaux outils de gouvernance - Cérémonie - Thérapies - Savoirs Anciens - Écologie Relationnelle - Économie Régénérative - Nourriture Vivante - Programme chaque jour pour les enfants

Rêvons, rions, créons, jouons ensemble et honorons ensemble la Vie! Et ça c'est la Santé !

### **Infos utiles / Réservation:**

**Quand?** du 17 au 21 août 2020

(possibilité de prendre un pass intégral ou de venir pour un jour)

**Nombre de participants?** Pour des questions sanitaire, le nombre de participants est limité à un maximum de 240 personnes.

Et chaque atelier en simultanée accueillera entre 10 et 20 personnes ceci afin de permettre une qualité d'échange.

**Inscription?** Pour vous inscrire rien de plus simple, rendez-vous sur cette page: <https://www.fondationpourlevivant.ch/universite/billetterie/>

Ci-joint un code promotionnel pour vous faire bénéficier d'un rabais .

Alors n'hésitez pas à utiliser le code de réduction suivant: **INTER20UNI** . Le paiement de votre billet garantit votre entrée sur place.

**Programme détaillé et présentation des 40 intervenants :** <https://www.universiteduvivant.ch>

Je me réjouis de vous y retrouver et ne manquerai pas de vous tenir informer via de *petites vidéos* maintenant que j'ai un peu d'entraînement ☐

Et depuis la cuisine ou je vais oeuvrer voire peut-être même quelques interviews d'intervenants - il y en a tous plein qui parlent à mon coeur !

Allez je vous dis à tout soudain ! Profitez pleinement de la douceur de l'été, de la chaleur du soleil pour faire le plein et franchement prenez le temps, offrez vous le temps de faire une pause et venez découvrir ce vivant plein d'espoir, de puissance, de régénération qui peut à lui seul réellement faire face à cette période étrange que nous vivons.